bettina

MOLINARI

das salon-magazin

20 Jahre Natur

20 Jahre Pflanzenhaarfarben & Naturprodukte
10 Jahre Zehlendorf

Ausgabe 5/2026

Liebe Kundschaft,

zwischen der letzten Ausgabe und dieser liegen turbulente Jahre. Ende 2022 musste ich nach 53 Jahren unseren Familienbetrieb in der Fritz-Erler-Allee aufgrund des Personalmangels schließen. Lange war ungewiss, wie es weitergehen würde. Doch wir haben uns neu aufgestellt, und ich bin stolz darauf, heute mit einem großartigen und stabilen Team zusammenzuarbeiten. In den vergangenen Monaten konnten wir unser Team sogar erweitern und dadurch noch mehr Kompetenz und Kapazität gewinnen – zum Vorteil unserer Kundschaft.

Gerade diese Zeit hat mich in meiner Überzeugung bestärkt, dass bewusstes und natürliches

VOR

Arbeiten heute wichtiger ist denn je.
Die steigende Nachfrage nach Naturfriseuren zeigt uns, dass der Weg, den wir vor 20 Jahren eingeschlagen haben, der richtige war. Immer mehr Menschen hinterfragen Inhaltsstoffe, achten auf natürliche Produkte und wünschen sich einen Lebensstil, der Mensch und Natur gleichermaßen respektiert.

Gleichzeitig beobachten wir, dass Allergien, Hautreizungen und andere Hauterkrankungen immer häufiger auftreten. Diese Entwicklung macht deutlich, wie wichtig es ist, den Körper nicht unnötig mit belastenden Stoffen in Berührung zu bringen – gerade dort, wo Produkte direkt mit Haut und Haaren in Kontakt kommen. Deshalb ist unsere Arbeit als Naturfriseur für uns heute wichtiger denn je. Es geht für uns nicht nur um schönes Haar, sondern um ganzheitliches Wohlbefinden, verantwortungsbewusstes Handeln und den respektvollen Umgang mit Mensch und Natur. Mit natürlichen Produkten, achtsamen Behandlungen und einer individuellen Beratung möchten wir einen Ort schaffen, an dem Schönheit und Gesundheit
im Einklang
stehen.

WORT

Vielen Dank,
dass Sie diesen Weg gemeinsam mit uns gehen.
Ihr Vertrauen motiviert uns
jeden Tag aufs Neue, mit Leidenschaft und Überzeugung das Beste für Sie, Ihre Gesundheit und unsere Umwelt zu geben.

Mit dieser neuen Ausgabe unseres Magazins möchten wir Sie über unsere Arbeit informieren, Ihnen neue Impulse geben und Sie an den Entwicklungen und Themen teilhaben lassen, die uns als Naturfriseur bewegen.

Herzlichst Ihre

Bettina MOLINARI

Gesunde Kopfhaut –

Haare erzählen Geschichten.
Sie spiegeln nicht nur unsere Persönlichkeit wider, sondern oft auch den Zustand unseres Körpers
und unseres
Wohlbefindens. Wenn
das Haar

gesundes

dünner wird, vermehrt ausfällt oder die Kopfhaut aus dem Gleichgewicht gerät, ist das für viele Menschen weit mehr als ein kosmetisches Problem. Auch ich kenne diesen Weg aus eigener Erfahrung.

Eine persönliche gesundheitliche Herausforderung hat mich dazu gebracht, mich **intensiv mit den Ursachen von Kopfhautproblemen und Haarausfall auseinanderzusetzen.** Ich wollte verstehen, warum Haare ausfallen, welche Rolle die Kopfhaut dabei spielt und vor allem, was man ganzheitlich tun kann, um sie wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Diese Suche hat mich auf einen neuen Weg geführt. Ich habe mich umfassend weitergebildet und mein Wissen über Kopfhaut, Haarwachstum und natürliche Pflege kontinuierlich erweitert. Eine **moderne Kopfhautanalyse** mit einer Spezialkamera unterstützt mich dabei, den Zustand Ihrer Kopfhaut sichtbar zu machen und Veränderungen präzise zu beurteilen.

Mit mehr als 35 Jahren Berufserfahrung als Friseurmeisterin verbinde ich heute **mein handwerkliches Wissen mit modernster Kopfhautdiagnostik** und einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen. Denn gesundes Haar beginnt nicht am Haar – sondern an einer gesunden Kopfhaut. Auf Grundlage der Analyse entwickeln wir gemeinsam ein **individuelles Behandlungskonzept.** Dabei greife ich auf die unterschiedlichen Möglichkeiten und hochwertigen Produkte zurück, mit denen wir in unserem Naturfriseur arbeiten. Ob die passende Kopfhautpflege, natürliche Haarpflegeprodukte, die richtige Bürste und Bürstentechnik oder weitere unterstützende Maßnahmen – jedes Konzept wird auf Ihre persönliche Situation abgestimmt.

Haar

Mir ist wichtig, Sie nicht nur einmal zu beraten, sondern Sie auf Ihrem Weg zu einer gesünderen Kopfhaut und kräftigerem Haar zu begleiten. Denn **nachhaltige Veränderungen** entstehen Schritt für Schritt – mit Erfahrung, Geduld und einer Pflege, die wirklich zu Ihnen passt.
Mein größtes Anliegen ist es, die Erfahrungen und das Wissen, das ich in mehr als 35 Berufsjahren und auf meinem persönlichen Weg gesammelt habe, an Sie weiterzugeben – **damit Ihre Kopfhaut wieder ins Gleichgewicht** kommt und sich gesundes Haar entfalten kann.

Was erzählt deine Kopfhaut?

Finden wir es gemeinsam heraus. Sprich mich gerne auf eine Kopfhautanalyse an.

Natürliche Hautpflege – individuell auf Ihre Haut abgestimmt

Kennen Sie schon die natürliche Hautpflege von CulumNATURA®?

Bei uns arbeiten wir nach einem besonderen Baukastensystem, mit dem wir die Pflege ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abstimmen können. Denn Haut ist nicht jeden Tag gleich: Im Sommer benötigt sie häufig mehr Feuchtigkeit, während sie im Winter durch Kälte und trockene Heizungsluft oft mehr Schutz und Pflege in Form von wertvollen Fetten braucht.
Mit den passenden Pflegeprodukten und Zusätzen können wir die Pflege individuell anpassen und Ihre Haut zu jeder Jahreszeit optimal begleiten.

Die richtige Pflege beginnt mit der Reinigung. Für eine sanfte Tiefenreinigung und ein mildes Peeling eignet sich **terra HAUTWÄSCHE** hervorragend. Die feinen Partikel eines natürlichen Tonminerals entfernen abgestorbene Hautschüppchen besonders schonend und bereiten die Haut optimal auf die anschließende Pflege vor. Danach braucht die Haut vor allem eines: Feuchtigkeit. Reichlich davon spendet **umor FEUCHTIGKEITSREGULATOR**, das zu nahezu 100 % aus reinem Aloe Vera besteht.

Auf die noch leicht feuchte Haut tragen Sie anschließend die **sanare BASIS-CREME** auf. Auch sie lässt sich ganz individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abstimmen – von einer leichten, feuchtigkeitsspendenden Pflege bis hin zu einer reichhaltigeren Variante mit einem höheren Fettanteil.

Für besonders trockene oder pflegebedürftige Haut lässt sich die Pflege zusätzlich mit der **adulare 2-PHASEN-PFLEGE-LOTION** veredeln. Sie enthält eine sorgfältig ausgewählte Komposition besonders hochwertiger, kostbarer Öle, die der Haut intensive Pflege und wertvolle Lipide schenken. Die edlen Öle unterstützen die Haut dabei, ihren natürlichen Fett- und Feuchtigkeitshaushalt zu bewahren und ihre Geschmeidigkeit und Elastizität zu erhalten. Je nach Hautbedürfnis kann **adulare 2-PHASEN-PFLEGE-LOTION** pur auf die noch feuchte Haut aufgetragen oder individuell mit der **sanare BASIS-CREME** kombiniert werden.
adulare 2-PHASEN-PFLEGE-LOTION ist damit ein ganz besonderer Baustein unseres Pflegekonzepts – für alle, die ihrer Haut eine besonders wertvolle und intensive Pflege schenken möchten.
Für die Pflege des Körpers eignet sich außerdem die **sanare HAUT- UND HAARLOTION.** Sie versorgt die Haut mit wertvoller Pflege und schenkt ihr ein geschmeidiges und angenehmes Hautgefühl.

Natürliche Hautpflege bedeutet für uns: nicht eine Creme für alle, sondern die richtige Pflege für Ihre Haut. Gemeinsam finden wir heraus, welche Produkte und welche Kombination für Ihre Haut am besten geeignet sind – und stellen Ihre persönliche Pflege individuell zusammen. Sprechen Sie uns gerne an.

Was braucht Ihre Haut?

Wir finden es gemeinsam heraus. Fragen Sie uns nach Ihrer persönlichen Hautpflege-Beratung.

20 Jahre natürlich schön

Seit 20 Jahren arbeitet Bettina Molinari mit Pflanzenhaarfarben und Naturprodukten – aus Überzeugung, mit viel Erfahrung und einem besonderen Gespür für Haar und Mensch.

Ein weiteres Jubiläum gibt es ebenfalls zu feiern: Seit 10 Jahren ist ihr Salon in Zehlendorf ein Ort für natürliche Haarpflege, individuelle Beratung und bewusste Schönheit.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die diesen Weg begleitet und mitgestaltet haben. Für das Vertrauen, die Treue, die Unterstützung und all die schönen Begegnungen, die diese Jahre zu etwas Besonderem gemacht haben.

20 Jahre Leidenschaft für die Natur.

10 Jahre Zehlendorf.

Und vor allem: Danke für 20 Jahre Vertrauen.

Schokoladenkuchen

Robertos Rezeptecke

Schokoladenkuchen geht auch gesund!
Unser besonderes Rezept liefert wertvolle Proteine und schmeckt trotzdem lecker.

Zutaten:
- 1 große Dose Kidneybohnen
- 4 Eier
- 5 EL Honig
- 3 EL Kakao
- 1 EL Backpulver

Zubereitung:

Die Eier trennen. Die Bohnen gemeinsam mit dem Eigelb, Honig, Backpulver und Kakao fein pürieren. Anschließend das Eiweiß steif schlagen und vorsichtig unter die Bohnenmasse heben. Den Teig in eine gefettete Kastenform füllen und in den vorgeheizten Backofen geben. Bei 180 °C etwa 15 Minuten backen, anschließend die Temperatur auf 160 °C reduzieren und den Kuchen weitere ca. 50 Minuten backen.

Buon appetito!

News · News · News · News · News · News

Anlässlich ihres **30-jährigen Firmenjubiläums lud uns CulumNATURA®** zum Kundentreffen nach Chemnitz ein. Es war ein toller Anlass zum Wiedersehen.

Wir freuen uns, unser Team mit **Yuna & Dolly** vergrößert zu haben, und heißen sie herzlich willkommen.

Ausblick: Wir bilden uns stets weiter. So werden Anna & Yuna demnächst bei **CulumNATURA®** ein Wochenendseminar besuchen. Bettina ist bereits für Juni 2027 in Österreich angemeldet.

Wir stecken außerdem in der Vorbereitung, unser System zu digitalisieren, um mit der Zeit zu gehen und unser Team in administrativen Bereichen zu entlasten.

Berührung,

die Körper & Seele bewegt

Berührung, die bewegt
Fühlen Sie sich müde und erschöpft? Oder sehnen Sie sich einfach nach Wärme, Ruhe und achtsamer Berührung?
Treten Sie ein in einen Raum, in dem Berührung zur Kunst wird und jede Behandlung zu einem Ritual der Regeneration. Unsere Mitarbeiterin Olga hat ein besonderes Massagekonzept entwickelt, das drei tiefgehende Praktiken zu einem harmonischen Erlebnis verbindet.

- **Lomi Lomi**
  Fließend wie die Wellen des Ozeans löst diese hawaiianische Massage sanft Verspannungen, schenkt dem Körper neue Leichtigkeit und bringt die Lebensenergie wieder in Bewegung.

- **Energetische Massage**
  Durch achtsame Berührungen und Energiearbeit wird das innere Gleichgewicht gestärkt. Die Behandlung unterstützt dabei, neue Kraft zu schöpfen und innere Ruhe zu finden.

- **Klangschalen-Therapie**
  Die sanften Schwingungen der Klangschalen durchdringen den Körper auf wohltuende Weise, beruhigen den Geist und laden das Nervensystem zum Loslassen ein. Diese Behandlung ist mehr als eine Massage. Sie ist eine Reise zu sich selbst – eine Einladung, innezuhalten, tief durchzuatmen und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

> **„Meine Mission ist es, Menschen durch Berührung, Klang und Energiearbeit wieder in ihren natürlichen Zustand von innerer Ruhe, Kraft und Ganzheit zu begleiten."**

Olgas Herzensangelegenheit:
Ich habe eine Massage entwickelt, die weit mehr ist als eine klassische Behandlung. Sie schenkt Raum, den Alltag loszulassen, den Geist zu beruhigen und wieder in Verbindung mit dem eigenen Körper zu kommen. Während der Sitzung dürfen sich Spannungen lösen, tiefe Entspannung entstehen und neue Energie frei fließen. Viele meiner Gäste berichten anschließend von besserem Schlaf, mehr Leichtigkeit, innerer Balance, einer intensiveren Körperwahrnehmung und neuer Lebensfreude.

Ich freue mich darauf, auch Sie in einem geschützten Raum willkommen zu heißen – einem Ort, an dem Sie zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und sich selbst wieder näherkommen.

Behandlungen

Energetische Massage
60 Minuten · *80 €*

Klangschalen-Therapie
30 Minuten · *40 €*

Lomi Lomi Massage
120 Minuten · *139 €*

Kombinationsmassage:
Lomi Lomi, Energetische Massage und Klangschalen-Therapie
120 Minuten · *149 €*

Termine:
Samstag ab 15 Uhr, montags ganztägig sowie nach Vereinbarung.

Natürlich FRISEUR Bettina MOLINARI

Das perfekte Finish
für jedes Haar

Auch Styling kann 100 % Bio sein

Ob Haarspray, Gel, Festiger, Wax oder Lockencreme – die Natur bietet eine Vielfalt an natürlichen Stylingmöglichkeiten für jeden Haartyp und jeden Look.

firmus HAARSPRAY – natürlicher Halt für Form und Struktur, ohne zu beschweren.

solidus HAARGEL – starker, langanhaltender Halt für zuverlässig definierte Stylings.

ceratus HAUT- UND HAARWACHS – formt, akzentuiert und verleiht Geschmeidigkeit sowie natürlichen Glanz.

stabilis HAARFESTIGER – sorgt für stabilen Halt bei voller natürlicher Beweglichkeit. Auch als Pflegefestiger erhältlich.

Erhältlich im Natursalon von Bettina Molinari.

Folgt uns auf Instagram!

UNSERE SALONS:

Berliner Straße 31
14169 Berlin (Zehlendorf)
Telefon: 030 - 811 30 60
info@friseur-molinari.de

Mo: geschlossen
Di-Fr: 09.30 – 18.00 Uhr
Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Impressum:
Herausgeber: Bettina Molinari
www.friseur-molinari.de
Auflage: 500 Stk.

Konzept & Grafik:
EINSigartig Webdesign & Werbung
www.einsigartig.at

Bilder: CULUMNATURA®